

MUNZ FLOOR à Mane

Des capacités régénératrices en chacun de nous



**Par des mouvements
très lents et spiralés**

S'auto-régénérer
Revitaliser ses fascias
Se réhydrater de l'intérieur
Décompresser sa colonne vertébrale
S'assouplir et se tonifier à la fois, en profondeur

- **lundi 18 h 30**
- **Mardi 11 h 45 en ligne**
- **Jeudi 10 h et 18 h**
- **Vendredi 10 h**
- **1 samedi par mois**

Avec Carole Cernobori
coach certifiée



Association Chrysalis- 09 52 25 09 17
<https://terreciel.jimdofree.com/munz-floor/>