



Thérapie par les rêves

Un outil de guérison
profonde

" Qui regarde dehors rêve. Qui regarde à l'intérieur se réveille ", C. G. Jung

Un **chemin thérapeutique** ou **initiatique**
pour **(re)donner un sens à sa vie**

De rêve en rêve travaillé,
s'ouvrir à une **guidance intérieure**
qui **éclaire l'inconscient**
personnel, familial, transgénérationnel, culturel et/ou collectif

Inspirée de C. G. Jung, cette approche permet des **prises de conscience**, notamment des **schémas répétitifs limitants** qui freinent l'épanouissement de l'être. En les rencontrant, le rêveur peut peu à peu s'en **libérer**, et porter un **autre regard sur lui-même et sur sa vie**, au-delà de ce que son Moi et le Moi de l'analyste auraient pu prévoir ou imaginer.

- * **Sur RDV en présentiel ou par téléphone**
- * **Ateliers en groupe un mardi par mois de 17 h à 19 h 30**

Avec Carole Cernobori, psychanalyste symbolique