

Méditation de l'Arbre de Vie



Un voyage insolite et profond

Une détente et une ouverture à toutes les dimensions de l'être

Un chemin psycho-spirituel et psycho-corporel

Une rencontre avec les 10 centres de l'Arbre de Vie,
les sephiroth, sphères de conscience et d'énergie,
qui structurent notre être

Cette méditation guidée s'enracine dans une
tradition hébraïque de sagesse très ancienne

Elle se pratique confortablement installé, les yeux fermés,
assis ou allongé, en étant libre de bouger si besoin

Elle ne se conçoit pas comme une médecine ou un substitut
à la médecine, mais comme une pratique visant
l'harmonisation spirituelle de l'être

En ateliers mensuels en groupe en présentiel ou par téléphone
ou en séances individuelles sur rdv

Association Chrysalis - 04300 Mane - 09 52 25 09 17 - <http://terreciel.jimdo.com/>